

Consiglia

5

Tweet

1

8+1

1

Indoona

**SALUTE**

23/06/2014 - QUANDO È MEGLIO RITARDARE L'ACCENSIONE DELLA PRIMA SIGARETTA

Più presto al mattino s'inizia a fumare, più aumenta il rischio di cancro al polmone

Fumare mette in generale anche a rischio cancro ai polmoni, ma secondo uno studio più sono brevi i tempi che separano dalla prima sigaretta della giornata, più aumenta il rischio di sviluppare questa patologia

LM&SDP

Non solo fumare fa male in molti modi, ma anche l'ora di accensione della prima sigaretta della giornata **può influenzare il rischio di sviluppare un cancro ai polmoni**. Per cui, secondo un nuovo studio pubblicato sul *Journal of National Cancer Institute*, minore è il tempo che intercorre da quando ci si alza da letto e l'accensione della prima sigaretta, maggiori sono le probabilità di contrarre il cancro ai polmoni.



Prima si accende la sigaretta al mattino, più aumenta il rischio di contrarre un cancro al polmone. Foto: @photoxpress.com/sylbohec

La dott.ssa Fangyi Gu e il suo team della Divisione di Epidemiologia e Genetica del Cancro - National Cancer Institute, hanno scoperto che **il rischio di cancro al polmone era statisticamente e significativamente più alto** non solo tra i pesanti fumatori, ma anche nei leggeri fumatori quando il tempo intercorso tra il fumare la prima sigaretta della giornata era più breve.

Nonostante le evidenze, i ricercatori ritengono siano altri studi di screening per confermare questo collegamento tra il maggiore rischio di cancro polmonare e i tempi di accensione della prima sigaretta della giornata.

Evitiamo dunque di accendere la nostra bionda appena alzati e, magari cerchiamo di protrarre il tempo il più a lungo possibile.